

СПОРТ-И ПО ДУХУ, И ПО КАЙФУ!

Ты можешь представить себе спорт без судейства? Такой спорт, где игроки сами следят за исполнением правил? Вот, например, футболист, который после грубой игры извиняется перед соперником, а затем достаёт из кармана «жёлтую карточку» и сам себе её показывает, или хоккеист, который после того, как сунул клюшку под конек соперника, добровольно уходит на скамейку штрафников на две минуты? Кукиш, скажешь ты, покажет футболист, и, скорее, не себе, а тому, против кого грубо играл, если не будет рефери на поле. К сожалению, твоя правда. Наблюдая за Олимпийскими играми или другими помпезными состязаниями, нет-нет да и поймаешь себя на мысли, что определение о спорте Пьера де Кубертена уже мало общего имеет с сегодняшней реальностью... Ну да ладно. Не расстраивайся. Есть ещё благородство в наше время, и спорт, где нет судейства, тоже есть. Правда! И игроки сами себе объявляют фолы! И это правда!!!

Алтимат фризби. Что это?

Командная игра с диском фризби (летающая тарелка) появилась в 60-х годах прошлого века в Америке. История гласит, что студенты перекидывались тарелками из под пирогов, выпекаемых компанией Frisbie pie, отсюда и название основного снаряда. Популярность диску фризби также принес интерес к НЛЮ. В Россию игру привезли канадские студенты в 1990 году.

Игра существует в трех «ипостасях»: на улице (на траве), в зале и на пляже. В игре участвуют от пяти до семи человек. Поле для игры представляет собой прямоугольник, разделенный на три части, где центральная часть (игровая) раза в три больше крайних частей (зон). Выглядит это примерно так:



Вкратце ход игры: команды стоят в зонах друг напротив друга; одна из команд делает подачу, пускает диск в сторону зоны соперника; команда, владеющая диском, нападает – игроки делают пасы, продвигаются к противоположной зоне, стремясь поймать пас в зоне соперника; защищающаяся команда должна предотвратить нападение, сбив или поймав диск; если пас не был сделан (диск был сбит, пойман соперником, улетел в аут или пойман в ауте, упал на землю), владение диском переходит к другой команде, и она нападает; игра заканчивается, когда диск пойман в зоне соперника; возобновляется

вновь с подачи команды, которая забила гол и из зоны, где был пойман диск, т.е. направление нападения меняется после каждого гола. Не допускается передвижение с диском, как не допускается никакой физический контакт.

Дух игры – философия Алтимат фризби – это то, что делает эту игру, по моему мнению, христианской. По Духу подразумевается, что игроки специально не нарушают правила. Не существует наказаний за нарушение. Существует, скорее, способ, как вернуть игру к моменту, как если бы правило не было нарушено. Даже на международных состязаниях нет судей; игроки сами совершают судейство, объявляя о нарушениях соперника и о СВОИХ СОБСТВЕННЫХ. Наиболее ценным трофеем считается не ку-

бок за первое место, а награда за Дух игры, который оценивает команда соперников.

Благодаря тому, что, во-первых, Алтимат фризби не является профессиональным спортом, а, во-вторых, существует намеренный отказ от денежных вознаграждений и ценных призов даже на самых престижных соревнованиях, этому виду спорта удается остаться «чистым» на всех уровнях: от игры на площадке школьного двора до чемпионата мира.

Евгений
Армия Спасения



«Spirit Inside»

В четверг вечером я оказался на Крестовском острове в спортзале христианской школы. Сюда меня привела статья Евгения. Мне захотелось самому посмотреть на эту игру в действии и задать автору несколько вопросов.

Не думайте, что люди, которые собираются здесь, хотят просто поиграть. Нет, все намного серьезней. Здесь собирается команда по Алтимат фризби – «Spirit Inside». Занятие начинается с разминки, затем идет тренировка. Отрабатываются дальние броски, подачи, перехваты. Глядя на все это, понимаешь, насколько серьезно настроена команда.

– Да, конечно, мы играем, потому что нам нравится эта игра, но в нас есть и желание побеждать. Как команда, мы уже участвовали на чемпионате в Великом Новгороде, заняли 22 место. Это небольшой результат, но мы пока новички, занимаемся не больше года.

– Что означает название вашей команды?

– «Spirit Inside» – «Дух внутри». Это название отражает понятие духа игры, о котором я писал в статье, и то, что мы почти все верующие, хоть и из разных церквей.

– Почти?

– Да. Цель команды – не только играть и участвовать в чемпионатах. Время от времени мы устраиваем презентации игры в разных учебных заведениях Санкт-Петербурга, и вот в нашей команде уже есть несколько неверующих ребят, которые согласились придерживаться наших целей.

– Во время тренировки я видел, что диск можно не только кидать друг другу, а даже закидывать его в баскетбольную корзину. Да и вообще сама игра выглядит как синтез баскетбола и футбола.

– Не совсем так. Диск все же смотрится естественней и красивей мяча, когда летит над полем. Мяч создан для того, чтобы кататься по земле, а диск для полетов. На одном сайте я прочитал такую фразу: «Каждый мяч мечтает стать диском».

В планах команды – участие в ближайшем чемпионате в Бресте. Ну а вы можете приходить на тренировки команды, потому что все мероприятия, устраиваемые командой, открыты для всех желающих. Разве что кроме участия в чемпионатах, но тут я открою вам секрет, что в команде еще есть вакантные места – так что, как знать! Тем же, кто решит организовать свою команду, «Spirit Inside» готовы оказать помощь, ведь даже профессиональные диски для фризби в нашей стране не так легко найти.

– Возможно, что после этой статьи к вам станет приходить немало заинтересовавшихся игрой. Готовы ли вы принять всех желающих?

– Конечно, ДА. Скоро мы перенесем тренировки из спортзала на улицу, можно будет развиваться на две, три команды. Так что – милости просим всех. Все объявления о местах проведения тренировок смотрите на сайте команды www.spiritinside.narod.ru

Николай
LiFeProBoNo